



Beratungsstellen und aktuell bestehende Angebote im Hohenlohekreis für Familien, Eltern, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche

Schulpsychologische Beratungsstellen Künzelsau und Tauberbischofsheim

Während der Pandemiesituation können die Schulpsychologischen Beratungsstellen weiterhin per Telefon oder E-Mail kontaktiert werden. Sie bieten zu jeder psychologischen Frage im schulischen Bereich Hilfe zur Selbsthilfe an, d.h. sie unterstützen die Ratsuchenden bei der Lösung ihrer Probleme. Alle Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenfrei. Die Beratungsgespräche können auch digital über Onlinetools stattfinden.

Die Schulpsychologischen Beratungsstellen sind montags-donnerstags von 9:00 Uhr-15:30 Uhr und freitags von 9:00 Uhr-13:00 Uhr erreichbar.

Künzelsau (Landkreis Schwäbisch Hall, Hohenlohekreis)	Tauberbischofsheim (Main-Tauber-Kreis)
Tel.: 07940 9307940	Tel.: 09341 895440
E-Mail: poststelle.spbs-kuen@zsl-rs-gd.kv.bwl.de	E-Mail: poststelle.spbs-tbb@zsl-rs-gd.kv.bwl.de

Kinderschutzbund Ortsverband Öhringen/Hohenlohekreis e.V.

Aktuelle Beratungsangebote:

Telefonische Beratung und unbürokratische Hilfe für Familien

Tel.: 07941 34906

<http://www.ksb-hok.de/>

Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis

Aktuelle Beratungsangebote:

Beratungen in Präsenz, Telefonberatung/Telefonkonferenzen, digitale Beratung (über MStTeams, Team Viewer Meeting), begleitete Umgänge unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln. **Kontaktaufnahme** zur Terminvereinbarung oder für Sprechstundentermine **bitte ausschließlich telefonisch** unter der u.g. Telefonnummer. Elternkurse werden nach Bedarf unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln durchgeführt.

<https://www.friedenshort.de/evangelische-jugendhilfe-friedenshort-gmbh/jugendhilfe/region-sued/beratungsstellen/erziehungsberatungsstelle/>

Tel.: 07941 6084890

E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Kinderschutzbund Heilbronn

Hotline für Eltern, Kinder und Jugendliche, täglich von 10:00 Uhr-22:00 Uhr. Außerhalb der Zeiten können Mails, SMS und Whatsapp geschickt werden.

Tel.: 0162 8987768

<http://kinderschutzbund-hn.de/>

E-Mail: info@kinderschutzbund-hn.de

Psychosoziale Suchtberatungsstelle Hohenlohekreis

Aktuelle Beratungsangebote:

Beratungen in Präsenz, Telefonberatung und digitale Beratung (über MStTeams, Team Viewer Meeting). **Kontaktaufnahme** zur Terminvereinbarung oder für Sprechstundentermine **bitte ausschließlich telefonisch** unter der u.g. Telefonnummer. Gruppen finden unter Einhaltung der geltenden Hygieneregeln statt. Bitte vorab telefonisch Kontakt aufnehmen.

<https://www.friedensshort.de/evangelische-jugendhilfe-friedensshort-gmbh/jugendhilfe/region-sued/beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle/>

Tel.: 07941 2022 oder 07941 608460

E-Mail: suchtberatung-hohenlohe@jhfh.friedensshort.de

Frühe Hilfen Hohenlohekreis

Aktuelle Beratungsangebote:

Familienbegleitung

Persönliche Gespräche in Familien, in Räumen der Einrichtung; telefonische Beratung; Familienbegleiterinnen bieten an, in Krisensituationen telefonisch erreichbar zu sein.

Frau Roth-Leiser: 0170 6360708

E-Mail: elene.leiser@friedensshort.de

Frau Barth-Huber: 0170 6359417

E-Mail: susanne.barth-huber@friedensshort.de

Frau Knödler: 0170 6358801

E-Mail: lea.knoedler@friedensshort.de

Anfragen auch über das Sekretariat der Erziehungsberatungsstelle

Tel.: 07941 6084980

E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedensshort.de

Familienhebammen

Ein Angebot der Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern im Ersten Lebensjahr. Hausbesuche möglich.

Caritas-Zentrum

Kirchplatz 12

74653 Künzelsau

Tel.: 07940 93530

E-Mail: cz-kuenzelsau@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Familienpaten

Ein Angebot der flexiblen und individuellen Unterstützung und Begleitung durch ehrenamtliche Patenschaften für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Landratsamt Hohenlohekreis

Stuttgarter Straße 5

74653 Künzelsau

Tel.: 07940 18439

E-Mail: Esther.herdtweck@hohenlohekreis.de

Informations- und Kooperationsstelle gegen häusliche und sexuelle Gewalt in Künzelsau

Aktuelle Beratungsangebote:

Bei Kontaktaufnahme der Hilfesuchenden: Beratung und Krisenintervention für betroffene Mädchen, Jungen und ihre Angehörigen und Fachkräfte. Es finden Präsenztermine nach telefonischer Terminvereinbarung statt. Telefon- und Videokonferenzen sind möglich.

<http://www.infokoop.de/>

Tel.: 07940 939951 montags-donnerstags 09:00 Uhr-17:00 Uhr (Anrufbeantworter), montags 14:00 Uhr-17:00 Uhr, dienstags-donnerstags 9:00 Uhr-12:00 Uhr (erreichbar)

E-Mail: infokoop@albert-schweitzer-kinderdorf.de

Sozial- und Lebensberatung bzw. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis)

Aktuelle Beratungsangebote:

Beratung für Ratsuchende mit unterschiedlichsten Problemlagen (allgemeine Lebensberatung, finanzielle Sorgen, soziale Schwierigkeiten, Partner- und Ehe Krisen...). Die Beratung findet telefonisch statt und nach vorheriger Vereinbarung sind Präsenztermine möglich.

Bezirksstelle Öhringen	Bezirksstelle Künzelsau
Tel.: 07941 913340	Tel.: 07940 2192
E-Mail: info@kreisdiakonieverband-hohenlohekreis.de	E-Mail: info@diakonie-kuenzelsau.de

Caritas HN-Hohenlohe - Psychologische Familien- und Beratungsstelle

Aktuelle Beratungsangebote:

Die Caritaszentren in Künzelsau und Öhringen sind unter den genannten Telefonnummern erreichbar. Es finden Telefon- und Videokonferenzen statt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit nach Absprache persönliche Beratungsgespräche in Präsenz unter Einhaltung der vorgegebenen Hygienemaßnahmen durchzuführen.

Es wurde ein Krisentelefon installiert (siehe Nummer unten), das täglich montags-freitags von 8:00 Uhr-20:00 Uhr besetzt ist. Die Berater*innen stehen für Krisengespräche zur Verfügung.

Jede*r kann sich an die Caritas wenden. Die Anliegen, zu denen Hilfe geboten wird, reichen von Erziehungsfragen in dieser außergewöhnlichen Zeit bis zu Fragen wie "Was kann ich tun, damit die Familie/das Paar trotz der äußeren Bedingungen gut durch diese Zeit kommt?"

Es ermöglicht ein Gesprächsangebot für Menschen, die alleine sind oder alleine sein müssen, um diese Zeit besser aushalten zu können.

www.caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Tel.: 07941 2074159 oder 07131 89809302

E-Mail: pfl@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Caritas HN-Hohenlohe - Einzelfallhilfe

Aktuelle Hilfsangebote:

Die Einzelfallhilfe ist weiter im Dienst und telefonisch erreichbar. Beratungen werden in der Regel telefonisch oder per Mail/online angeboten. Ein persönlicher Kontakt erfolgt nur nach vorheriger Anmeldung und unter Einhaltung der vorgegebenen Hygienemaßnahmen.

Frau Rein
Tel.: 07940 93530
E-Mail: rein.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Frau Grünemay-von Tils
Tel.: 07941 2074141
E-Mail: gruenemay-von-tils@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Caritas Heilbronn-Hohenlohe - Katholische Schwangerschaftsberatung
Menschen werden unabhängig von ihrer Religion und/oder Nationalität beraten

Künzelsau	Öhringen
Frau Rein Tel.: 07940 93530, mobil: 0176 18980977 E-Mail: rein.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de	Frau Reinalter Tel.: 07941 2074141 E-Mail: reinalter.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Caritas Heilbronn-Hohenlohe - Migrationsberatung für Erwachsene Zuwanderer
Künzelsau und Öhringen
Herr Lux
Tel.: 07940 935316 (Kün.)
Tel.: 079412074141 (Öhr.)
mobil: 0176 18980938
E-Mail: lux@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Beratungsstellen im Main-Tauber-Kreis (geeignet für Familien, die kreisnah wohnen - z.B. Dörzbach, Krautheim, Mulfingen...)

Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks Weikersheim
Ehe- und Paarberatung, Erziehungs- und Familienberatung, Jugend- und Lebensberatung
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Tel.: 07931 8069

Psychologische Beratungsstelle der Caritas
Ehe- und Paarberatung, Erziehungs- und Familienberatung, Jugend- und Lebensberatung
Außenstelle Bad Mergentheim
Bahnhofplatz 3
97980 Bad Mergentheim
Tel.: 07931 6362

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Diakonie Bad Mergentheim
Härterichstraße 18
97980 Bad Mergentheim
Tel.: 07931 4816980

Beratungs- und Kontaktstelle gegen sexuelle Gewalt (Caritas)

Beratung von Mädchen und Jungen, die von sexueller Gewalt betroffen sind, sich über sexuelle Gewalt informieren möchten oder persönliche Unterstützung bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch benötigen. Die Beratung ist kostenlos. Anonymer Kontakt per Mail/Anruf möglich, persönliche Termine nach vorheriger Vereinbarung.

Außenstelle Bad Mergentheim

Bahnhofplatz 3

97980 Bad Mergentheim

Tel.: 09341 922024

Beratungsstelle für Suchtfragen des Diakonischen Werks im Main-Tauber-Kreis

Beratung von Betroffenen, Angehörigen und Interessierten bei stoffgebundenen (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen) und stoffungebundener Sucht (Glücksspiel, PC, Internet).

Härterichstraße 18

97980 Bad Mergentheim

Tel.: 07931 4816980

Suchtberatung der AGJ im Main-Tauber-Kreis

Beratung von Betroffenen, Angehörigen und Interessierten bei stoffgebundenen (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen) und stoffungebundener Sucht (Glücksspiel, PC, Internet).

Außenstelle Bad Mergentheim

Bahnhofplatz 3

97980 Bad Mergentheim

Tel.: 07931 52613

Überregionale Beratungsstellen – Hilfetelefone und Online-Beratungen

- Der Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP e.V.) bietet eine besondere Form der psychologischen Beratung an: die BDP- Corona-Hotline. Realisiert wird diese durch den ehrenamtlichen Einsatz der Mitglieder*innen des BDP. Die Hotline (0800 777 22 44) ist täglich von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr geschaltet.
- Hilfetelefon „[Gewalt gegen Frauen](#)“ des BMFSFJ (Rufnummer: 08000 116 016, rund um die Uhr) sowie per E-Mail und Sofort-Chat (täglich von 12:00 Uhr bis 20:00 Uhr)
- [Weißer Ring](#): Opfer-Telefon (Rufnummer: 116 006, täglich von 7:00 Uhr bis 22:00 Uhr) sowie Online-Beratung per E-Mail
- Hilfetelefon „[Nummer gegen Kummer](#)“ für Kinder und Jugendliche (Rufnummer: 116 111, montags-samstags von 14:00 Uhr bis 22:00 Uhr)
- Hilfetelefon „[Nummer gegen Kummer](#)“ für Eltern (Rufnummer: 0800 111 0550, montags bis freitags 9:00 Uhr-11:00 Uhr, dienstags und donnerstags 17:00 Uhr-19:00 Uhr)
- Die [Initiative #Stärker als Gewalt](#) des BMFSFJ: Hier werden bestehende Hilfsangebote für gewaltbetroffene Frauen und Männer gebündelt sowie praktische Maßnahmen und Wege zu Hilfe und Unterstützung aufgezeigt.
- [Online-Beratungen](#) der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke) für Jugendliche und Eltern per E-Mail, Gruppen- oder Einzelchat (täglich 8:00 Uhr-22:00 Uhr)

- Anregungen und Tipps für Familien vom [Deutschen Kinderschutzbund](#)
- Viel Zeit auf wenig Raum zu verbringen ist für viele Familien sehr belastend. Die „Nummer gegen Kummer“ ist für Eltern, Großeltern und Kinder auch weiterhin per Telefon, Email und Chatfunktion erreichbar: <https://www.nummergegenkummer.de>

Links für Eltern, Kinder und Jugendliche mit Tipps

- Tipps für Kinder und Jugendliche in der Corona-Zeit, ein Projekt der Kinder- und Jugendpsychiatrie des LMU Klinikums München in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung: <https://www.corona-und-du.info/>
- AGJ Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e.V.: Sonderausgabe des Ratgebers ElternWissen – Herausforderung Familienleben in Corona-Zeiten. Neben vielen praktischen Tipps und wertvollen Kontaktadressen liegt der Schwerpunkt auf der qualifizierten Unterstützung der Eltern bei dieser erzieherischen Herausforderung (Stichwort u. a.: Häusliche Gewalt). <https://agj-freiburg.de/kinder-jugendschutz/elternwissen/417-ew-corona>
- Erklärvideo für Kinder, was die Corona-Pandemie ist: https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR38uYg652kaWzzVXP87jgQJ8tyhWbrbLk2KbTHiC1sU_bpDWn0AVDSuEvg
- Youtube-Channel mit täglichen Sport-Videos zum nach-/mitmachen für Kinder und Jugendliche (aufgeteilt nach Kita, Grundschule, Oberstufe...): https://www.youtube.com/albaberlin?fbclid=IwAR3ODzWnZo8_oxGqjJLL26hCERo8ozwb7u-WDmaw5SCS9L6so1yO0Udca4E
- Lerntipps: <https://www.mit-kindern-lernen.ch/>
- Psychische Folgen von Corona und was zu tun ist-in 3 Minuten erklärt für Kinder von 6-12 Jahren <https://m.youtube.com/watch?v=KfSQjA0wpVE>
- Beschäftigungs-Tipps für Kinder und Jugendliche mit Schritt-für-Schritt-Anleitung vom WWF: <https://blog.wwf.de/corona-sinnvolle-tipps-kinder/>
- Link-Auflistung vom Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband: <https://www.dksb.de/de/artikel/detail/hinweise-fuer-familien-in-der-corona-krise/>
- Kinder, die in Trennung leben, können unter Umständen ihre getrennt lebenden Elternteile nicht besuchen. Kontakt zu halten, bleibt aber auch jetzt wichtig: Telefon, Skype, Facetime oder Messenger sind Alternativen. Auch wenn das den Trennungsschmerz sicher nur lindern kann.
- Die Kitas und Schulen geschlossen, der Sportverein sagt das Training ab und der Besuch bei Oma und Opa ist nicht mehr möglich. Kinder nehmen die Krisensituation wahr, sie spüren auch die Belastung der Eltern. Umso wichtiger ist es, als Familie gemeinsam die Situation zu besprechen: Warum sind die Maßnahmen notwendig? Aufklärung nimmt Ängste und manch eine bisher unausgesprochene Befürchtung, kann in Gesprächen die Wucht genommen werden. Kindgerechtes Erklärvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>
- Die Kinderseiten haben ebenfalls kindgerechte Informationen zusammengestellt: <https://seitenstark.de/kinder/thema-der-woche/coronavirus>
- Was tun, wenn die Familie in Quarantäne ist? Schöne Beschäftigungsideen für Zuhause hat die Autorin und Diplom-Pädagogin Susanne Mierau auf ihrem Blog

gesammelt: <https://geborgen-wachsen.de/2020/03/14/familienalltag-zu-hause-gestalten/>

- Damit Kinder aller Altersgruppen zuhause lernen können, hat der öffentlich-rechtliche Rundfunk sein Lernprogramm in den Mediatheken erweitert: <https://www.br.de/fernsehen/ard-alpha/sendungen/schulfernsehen/index.html>
- Viele Illustrator*innen stellen jetzt ihre Ausmalvorlagen kostenlos im Netz zur Verfügung. Wem also die Zeichenideen so langsam ausgehen, findet hier Druckvorlagen und neue Inspiration: www.illustratoren-gegen-corona.de
- Die Initiative „Schau hin“ sammelt Tipps zum kreativen Umgang mit Medien. Wer gemeinsam ein Video drehen oder gar programmieren lernen möchte, findet hier viele Infos: <https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/ideen-fuer-kreative-mediennutzung>
- Kinder haben in Krisenzeiten einen ausgeprägten Bewegungsdrang. Der Basketball-Club „Alba Berlin“ bietet täglich Sportunterricht auf seinem Youtube- Kanal. Für jede Altersgruppe soll etwas dabei sein. Infos gibt es hier: <https://www.albaberlin.de/>
- Der Nabu gibt Hinweise, wie Kinder in der Wohnung zu Naturforscher*innen werden können: <https://www.nabu.de/wir-ueber-uns/organisation/naju/27793.html>

Stand: 18.05.2021